

Velkommen til minicup i Hegrahallen

28.februar 2026



Da er det snart klart for minicup i Hegrahallen, og vi håper at mange lag melder seg på, slik at vi får en dag full av idrettsglede. I år er det 2017 og 2018 – kullet som ønskes velkommen 😊

Påmelding innen 13.februar til handball@hegrail.no

Ønsker at dere skriver Minicup i emnefeltet på mailen.

I tillegg må mailen inneholde årskull, antall påmeldte lag, og klubb, samt navn, mobilnummer og mail til kontaktperson.

Påmeldingsavgiften på kr 400 pr lag - betales inn til konto 4465 30 12656 innen 13.Februar

Husk og merk betaling med klubb, årsklasse og kontaktperson.

Kampoppsett

Kampoppsettet blir sendt ut pr epost til lagets kontaktperson i løpet av siste uke før cupen

Hvert lag kommer til å spille minst 3 kamper, fortrinnsvis mot samme årsklasse og kjønn.

Turneringsbestemmelser

- Gjeldene regler for 4'er håndball. Ved draktlikhet bytter det lag som står oppnevnt sist i kampoppsettet. Vester kan lånes i hoved-sekretariat.
- Det laget som står først i kampoppsettet står på venstre banelhalvdel sett fra "banesekretariatet" og har avkast.
- Vi forventer at alle er til stedet før kampstart. Kampene settes i gang ved fastsatt tidspunkt.
- Alle kamper spilles i 13 minutter.

Dommere

Alle dommere regnes som nøytrale og vi håper alle trenere, lagledere og foreldre tar hensyn til at dette er ungdommer som er i tidlig startfase i sin dommerkarriere.

Premieutdeling

Premieutdelingen vil skje umiddelbart etter lagets siste kamp. Utdelingen vil skje oppe i hallen. Viktig at alle lag leverer inn spillelister før kampstart. Tror barna synes det er stas å få navnet sitt opplest ved premieutdelingen.

Orden/Oppførsel

- Vi ber alle om å ta ansvar slik at det holdes orden i garderober og området rundt og i hallen.
- Oppvarming kan foregå i garderobegangen nede i hallen, men da UTEN ball.
- Det er kun trenere, lagledere og spillere som får oppholde seg nede på banen. Foreldre og andre tilskuere får nyte utsikten fra tribunen 😊

Tyveri

Verdisaker oppbevares på eget ansvar.

Kontaktinformasjon

Håndballstyret i Hegra IL håndball handball@hegrail.no