

## **INNKALLING TIL REG NM BRUTTO TROPP SAMLING NHF REGION ØST.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på brutto tropp samling REG NM 2018.  
Den endelige troppen skal bestå av 16 spillere.

**NM Regionslag 2018 arrangeres 04.- 06. mai i Sotra Arena i Bergen.**

Samlingene avholdes:

Samling 1	24.april kl: 19.00-21.00	Ski Alliansehalla bane 1	Lagsutvikling
-----------	--------------------------	--------------------------	---------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet.

Fornavn	Etternavn	Født	Posisjon	Klubbnavn spiller
Marcus Støen	Fredriksen	2000	Målvakt	Bækkelaget
Stian	Hansen	2000	Målvakt	Bækkelaget
Simen	Hansen	2000	Linjespiller	Bækkelaget
Markus Foslund	Niva	2000	Kantspiller, høyre	Bækkelaget
Simen	Opaker	2000	Bakspiller	Bækkelaget
Mads Falck	Rekstad	2000	Kantspiller, venstre	Bækkelaget
Thomas Langerud	Kristoffersen	2000	Målvakt	Haslum
Mats Skudvik	Mork	2000	Bakspiller, venstre	Haslum
Ola	Romsaas	2000	Bakspiller	Haslum
Vetle Sørli	Tennfjord	2000	Linjespiller	Haslum
Henrik	Karlsen	2000	Bakspiller	Sarpsborg
Henrik	Nørgaard Tholstrup	2000	Bakspiller, venstre	Sarpsborg
Marius	Rossfjord	2000	Bakspiller	Sarpsborg
August	Storbugt	2000	Linjespiller	Sarpsborg
Phillip	Aardal	2000	Bakspiller, høyre	Ski
Noah	Andersen	2000	Målvakt	Ski
Daniel	Bystrøm	2000	Kantspiller, høyre	Ski
Tobias Skonnord	Hansen	2000	Bakspiller, venstre	Ski
Victor	Helsinghof	2000	Linjespiller	Ski
Andreas Holmelid	Jakobsen	2000	Kantspiller, venstre	Ski
Sander	Lothe	2000	Bakspiller	Ski
Niklas Lundebymo	Skaug	2000	Kantspiller, høyre	Ski
Petter	Wandaas	2000	Bakspiller, høyre	Ski

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.  
Alle trenere oppfordres til å møte på samlingene**

Den endelige troppen skal fly opp til Bergen den 04.mai fra Gardermoen. Region dekker reise/opphold og treningsdress for den endelige troppen. Alle lag og trenere skal bo på Scandic Kokstad. Spillere som er med i den endelige troppen må selv sørge for transport opp til Gardermoen.

Infosiden til NM regionslag: [klikk her](#)

**Her er årsplanen for samlingene for REG NM denne sesongen;**

Samling	Dato og tid	Hall	Tema
Samling 1	24.april kl: 19.00-21.00	Ski Allianseshall bane 1	Lagsutvikling
Samling 2	30.april kl: 18.00-20.00	Stil Arena bane 2	Lagsutvikling
Samling 3	02.mai kl: 18.00-20.00	Stil Arena bane 2	Lagsutvikling
Samling 4	03.mai kl: 19.00-20.30	Nordstrandshallen	Treningskamp
REG NM	04-06. mai	Sotra Arena - Bergen	Kamper

**Forfall til samling**

*Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før*

*samling til* : Sigvald V. Andreassen [sigvald.andreassen@wang.no](mailto:sigvald.andreassen@wang.no)

Mob: 99298636 eller [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Strømmen 11.04.2018

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Sigvald V. Andreassen (trener)

Lars Olsen (trener)