

## INNKALLING TIL REG NM J17 TROPP SAMLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på REG NM 2018 Jenter.

Den endelige troppen skal bestå av 16 spillere.

### NM Regionslag 2018 arrangeres 04.- 06. mai i Sotra Arena i Bergen.

Samlingene avholdes:

Samling 2	30.april kl: 20.00-22.00	Stil Arena bane 2	Lagsutvikling
-----------	--------------------------	-------------------	---------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet.

Fornavn	Etternavn	Født	Posisjon	Klubbnavn spiller
Marte	Syverud	2000	Bakspiller, midt	Nit/Hak HK
Kamilla	Børrud	2000	Kantspiller, høyre	Fjellhammer
Guro Bråthen	Hultengreen	2000	Kantspiller, høyre	Sarpsborg
Mina	Hesselberg	2000	Kantspiller, venstre	Langhus
Ingerid Malene	Svensden	2000	Kantspiller, venstre	Aker Topp håndball
Iben Helland	Flø	2000	Bakspiller, venstre	Fjellhammer
Lotte Selvåg	Nordås	2000	Bakspiller, venstre	Rælingen
Nora	Asbjørnsen	2000	Bakspiller, venstre	Oppegård
Ragnhild Rise	Kirkeby	2000	Bakspiller, venstre	Stabæk
Mie	Rakstad	2000	Bakspiller, høyre	Fjellhammer
Vilde	Nysveen	2000	Bakspiller, høyre	Oppegård
Emma	Holtet	2000	Linjespiller	Nit/Hak HK
Tuva Rilang	Kjøsterud	2000	Linjespiller	Oppegård
Helena	Kashale	2000	Flerposisjonsspiller	Oppsal
Mathilde	Borgenhaug	2000	Målvakt	Fredrikstad BK
Vilde Tornes	Finneide	2000	Målvakt	Stabæk

#### \*Venter avklaring grunnet skade

Reserver som kan kalles inn på kort varsel

Fornavn	Etternavn	Født	Posisjon	Klubbnavn spiller
Maylinn	Sivertsen	2000	Målvakt	Nit/Hak HK
Emilie	Nilsen	2000	Bakspiller	Rygge
Maja Brandbu	Andersen	2000	Kantspiller, venstre	Sarpsborg

#### Forfall grunnet skade

Fornavn	Etternavn	Født	Posisjon	Klubbnavn spiller
Julie Sofie	Granum	2000	Kantspiller, venstre	Nit/Hak HK
Carina	Berg	2000	Bakspiller, midt	Fjellhammer

*Reserver skal kun delta på de resterende samlingene om de blir innkalt*

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Alle trenere oppfordres til å møte på samlingene**

Den endelige troppen skal fly opp til Bergen den 04.mai fra Gardermoen. Region dekker reise/opphold og treningsdress for den endelige troppen. Alle lag og trenere skal bo på Scandic Kokstad. Spillere som er med i den endelige troppen må selv sørge for transport opp til Gardermoen.

Infosiden til NM regionslag: [klikk her](#)

**Her er årsplanen for samlingene for REG NM denne sesongen;**

Samling	Dato og tid	Hall	Tema
Samling 1	24.april kl: 20.30-22.00	Skihallen	Lagsutvikling
Samling 2	30.april kl: 20.00-22.00	Stil Arena bane 2	Lagsutvikling
Samling 3	02.mai kl: 19.00-21.00	Ski Alliansehalla bane 2	Treningskamp
REG NM	04-06. mai	Sotra Arena - Bergen	Kamper

#### Forfall til samling

*Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til:* Ronny Nikolaisen [ran@infotjenester.no](mailto:ran@infotjenester.no)  
Mob: 91519139 eller [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Strømmen 27.04.2018

Med vennlig hilsen  
NHF Region Øst  
Tom Fokstuen  
Spill og trening  
459 06 571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Ronny Nikolaisen (trener)  
Anders Pettersen (trener)  
Mathilde Andersen (trener ressurs)