

INNKALLING TIL SPILLERUTVIKLING FOR G15 GRUPPE 2 FØDT 2010

Du er en av de som er plukket ut til å være med på spillerutvikling for G15-2.

Samlingene avholdes i:

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 4	Forvarsteknikker	24.11.2025	Ekeberghallen A	19.00-20.30	Simon Nyløkken Knut Bjelbøle Bakken

Innkalling av spillere til denne samlingen:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Herman Bakker	Plahte	Bakspiller	Lommedalen IL
Erik Hjelljord	Frømyhr	Bakspiller	Oppegård IL
Iver Gundersen	Skjæran	Bakspiller	Bækkelaget SK
Mathias	Borge-Hansen	Bakspiller	Drøbak-Frogn IL
Simon Nikolai Kolflaath	Glatved	Bakspiller	Nordstrand IF
Kevin	Løvfold	Bakspiller	Torp IF
Jakob Strand	Mylius	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Casper	Hermansen	Bakspiller, venstre	Ski IL
Eirik Waldemar	Håland	Bakspiller, venstre	Kjelsås IL
Mathias Vike	Grundeland	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL***
Axel	Keim-Kvalsund	Kantspiller, høyre	Haslum IL
Emil	Engelien-Myrstad	Kantspiller, venstre	Oppegård IL
Peter Unako	Jakobsen	Kantspiller, venstre	Ullern IF
Lukas Jensen	Sornchai	Kantspiller, venstre	Ski IL
Sebastian Teigen	Gjerde	Linjespiller	Nordstrand IF
Casper	Gulliksen	Linjespiller	Haslum IL
Leander	Moseby	Linjespiller	Ørje IL
Oliver	Hauan	Målvakt	Bækkelaget SK
Alfred Holdhus	Fjeldstad	Målvakt	Haslum IL
Oliver Alexander	Rønneberg-Sanengen	Målvakt	Torp IF
Gustas	Mažeika	Målvakt	Gjerdrum IL

Forfall /Skadet / Ny spiller***

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Isak Ljunggren	Buvik	Flerposisjonsspiller, høyre	Nordstrand IF
Bilal Ruzi	Norlan	Flerposisjonsspiller	Bøler IF
Elias Greger	Nordén	Kantspiller, venstre	Kolbotn ILA
Oliver	Strandli	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL
Leon	Kjus	Bakspiller	Oppegård IL
Erlend Kristiansen	Drabløs	Linjespiller	Rolvøy IF

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

Praktisk informasjon om samlingen

- Spillere får én halløkt, ledet av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være 100 % skadefrie og uten sykdomssymptomer.

Husk å ta med:

- Ball
- Drikkeflaske
- Matpakke, frukt og drikke til bespising

Foresatte og klubbtrenerne kan følge økten fra tribunen.

Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Simon Nyløkken på mobil: 47713377 eller epost: simon.nyløkken@hotmail.no

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall Treningssamling G15-2»

Aktivitetsplan 2025/26

Samlingsdato	Tid	Hall	Tema
13.10.2025	20.30-22.00	Ekeberghallen	Skudd
24.11.2025	19.00-20.30	Ekeberghallen	Forvarsteknikker
15.12.2025	20.30-22.00	Ekeberghallen	Duellspill
10.01.2026	12:45-16:00	Vestby Arena	Regional Bylagscup
19.01.2026	19.00-20.30	Ekeberghallen	Valg og vurdering

Strømmen 11.11.2025

Oppdatert 25.11.2025

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

Tlf. 459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Simon Nyløkken

Knut Bjelbøle Bakken

(Trener)

(Trener)