

**NHF Region Øst inviterer trenere
i alderen 12 -18 år til kurs i**

FORMIDLING OG KOMMUNIKASJON I TRENERROLLEN

Tirsdag 20. oktober 2015 kl 18:00-21:30
Torsdag 22. oktober 2015 kl 18:00-21:30
Follo/Østfold

INNHold

- Læren om hvordan hjernen og kroppen samhandler
- Målsetting
- Le-del-se - Skape det beste teamet
- Spenningsnivå og regulerende teknikker
- Mellommenneskelige relasjoner

*Hvordan snakker vi til
barn og unge?*

*Hvordan kan jeg som trener
bidra til at spillerne føler at
de blir sett?*

*Hvordan kan jeg som trener
ved min væremåte bidra til at
de synes håndball er gøy og
fortsetter med håndball år
etter år?*

Pris: kr 450,- pr deltaker

- Påmeldingsfrist 13. oktober 2015
- Bindende påmelding
- All påmelding skjer elektronisk. Ved spm. ring Helen på tlf. 66 94 16 07

[Klikk her for påmelding](#)



**Norges
Håndballforbund**
Region Øst