

NHF Region Øst inviterer trenere i alderen 6 -11 år til kurs i

FORMIDLING OG KOMMUNIKASJON I TRENERROLLEN

Lørdag 7. november 2015 kl 09:00-16:00
Follo/Østfold

INNHold

- Læren om hvordan hjernen og kroppen samhandler
- Målsetting
- Le-del-se - Skape det beste teamet
- Spenningsnivå og regulerende teknikker
- Mellommenneskelige relasjoner

*Hvordan snakker vi til
barn og unge?*

*Hvordan kan jeg som trener
bidra til at spillerne føler at
de blir sett?*

*Hvordan kan jeg som trener
ved min væremåte bidra til at
de synes håndball er gøy og
fortsetter med håndball år
etter år?*

Pris: kr 450,- pr deltaker

- Påmeldingsfrist 30. oktober 2015
- Bindende påmelding
- All påmelding skjer elektronisk. Ved spm. ring Helen på tlf. 66 94 16 07

[Klikk her for påmelding](#)



Norges
Håndballforbund
Region Øst