

Invitasjon til Trener 1 utdanningen første halvår 2016

NHF Region Øst inviterer aktuelle trenere til Trener 1 utdanning i perioden februar – april 2016. Utdanningen består av 12 moduler à 3,5 time. Regionen har derfor satt hele dette utdanningsløpet inn i en halvårsplan, se vedlagt årsplan lenger ned i dokumentet.

Instruktør

Det vil bli satt opp godkjente instruktører fra NHF Region Øst.

Hva får du hvis du melder deg på hele Trener 1 utdanningen?

Hele Trener 1 utdanningen koster kr 6.500,-

Det dekker:

- Alle 12 modulene (450 kr x 12 moduler)
- Kjøppfot (295 kr) og Barneidrettstreneren (250 kr)
- Kursmateriell ved hver enkelt modul fra instruktørene
- Genser fra Umbro
- Samme kursgruppe som gir muligheten til å lage et trenernetverk, både faglig og sosialt.
- Utdanningshelgen 2016
- T-skjorte og diplom i forbindelse med autorisasjon.

Autorisasjon

For å bli autorisert Trener 1 gjelder følgende:

- Deltakelse på **alle** 12 modulene
- Dokumentere 45 timer trenerpraksis underveis eller rett i etterkant av utdanningen.

Trenerpraksisen innebærer de treninger og kamper du gjennomfører med laget ditt. Det er leder eller sportslig leder som må godkjenne og dokumentere din trenerpraksis.

Denne dokumentasjonen sendes først til regionen når alle 12 modulene er fullført.

Påmeldingsfristen er 28. januar 2016 - se påmeldingslink under halvårsplanen nedenfor.

Mer informasjon om utdanningen får du ved å kontakte undertegnede.

Med vennlig hilsen

Aina A. Westgaard

aina.westgaard@handball.no

Tlf: 45904519

Halvårsplan for Trener 1 utdanningen 2016

Dato	Hall	Tid	Modul
05.02.16	Tærudhallen – Utd.helgen	1800-2100	01 Treningsøkta
06.02.16	Tærudhallen – Utd.helgen	0900-1200	02 Kompis med kroppen
06.02.16	Tærudhallen – Utd.helgen	1300-1600	04 Kampaktivitet – verdier
07.02.16	Tærudhallen – Utd.helgen	1000-1300	03 Kast og mottak
20.02.16	Lislebyhallen	1000-1330	05 Skudd
20.02.16	Lislebyhallen	1400-1730	06 Finte og sperre
13.03.16	Langhushallen	1000-1330	07 Forsvarsteknikker
13.03.16	Langhushallen	1400-1730	08 Spillsituasjoner – småspill
02.04.16	Øreåsenhallen	1000-1330	09 Kontra og retur
02.04.16	Øreåsenhallen	1400-1730	10 Teknisk trening – målvakt
16.04.16	Vollenhallen	1000-1330	11 Fysisk trening
16.04.16	Vollenhallen	1400-1730	12 Trenerrollen

NB. Det kan forekomme endringer av tid og sted i halvårsplanen.

Følg link for påmelding:

<http://www.linkevent.no/Events/RegForm.aspx?id=a2ec02f3-29f5-4616-988c-7f8b478c78f0>