

Dommer barnehåndball

Dommerutvikler 1



Norges
Håndballforbund
Region SørVest

**Info, E-læring:
Dommer barnehåndball.**

**Gjennomgang/kurs -
Dommerutvikler 1**



Norges
Håndballforbund
Region SørVest



Gjensidige

REMA 1000

Dommer Barnehåndball

Gjelder aldersklassene 6 – 12 år

(4'er håndball, 5'er håndball, 6'er håndball)

Aktive utøvere fra 15 år

Gjennomført kurset E-læring.
Teori-gjennomgang
Praktiske øvelser

E-læring - gjennomføring

Logg inn på Min idrett

Velg: Kurs og skriv ”Dommer barnehåndball”

Dommer barnehåndball 6 – 11

Hvilken region tilhører du?

5 moduler: Dommer barnehåndball

Regelverk og spilleregler

Tegn og fløytesignal

De forskjellige kastene

Forberedelse til praksis

Quiz: 14 spørsmål må være BESTÅTT

E-læring – Dommer barnehåndball

**Det settes fokus på håndballens fire verdier og dommerens rolle til å bidra til en fair spilt håndballkamp
Begeistring, Innsatsvilje, Respekt og Fair Play.**

Begeistring
Innsatsvilje
Respekt
Fair Play

handball.no

E-læring – Dommer barnehåndball

Ledelse:

Dommerne må:

Kunne veilede spillerne til å forstå bruken av spilleregler for å redusere antall feil.

Dommerne må:

Ta hensynt til spillernes ferdigheter.

Bruk av regler i forhold til ferdighetene.

E-læring – Regelverket

Det er egne tilrettelagde regler i barnehåndball !!

Gjelder alle klasser:

1. og 2. omgang starter med avkast fra midten, men ved scoring settes spillet i gang med utkast.

En ball som treffer tverrligger (nedsenket) er fremdeles i spill.

Innkast og utkast etter vanlig regler, men 3 skritt / 3 sek. håndheves kun hvis spilleren har vesentlig fordel.

E-læring – Tegn og fløytesignal

I kurset er det laget noen videoer som illustrerer hvordan dommerne skal blåse og veilede ulike situasjoner som f.eks ved frikast og innkast.

Vi vil også bruke mye tid på dette emne i den praktiske gjennomføringen.

E-læring – De forskjellige kastene.

**Info om de ulike kastene som anvendes i håndball:
Avkast, utkast, innkast, frikast og 7m kast.**

**Kasteren, hans medspillere og motstaderens
plassering ved utførelse av kast.**

E-læring – Forberedelse til praksis

Her blir det satt fokus på hva som er tillatt/ikke tillatt for målvakt og utespillere.

Bruk av videoer viser eksempler på dette.

Det er laget en enkel huskeliste for dommere i barnehåndballen.

Å ha gode rutiner på hva du gjør før, under og etter kamp gjør jobben enklere.

NB!!! Vær spesielt oppmerksom på håndballmålene, disse må være hele og sikret mot å velte.

SPØRSMÅL ?

***Alle deltagere på E-læring som har bestått kurset,
får tilsendt et kursbevis.
Dette fremlegges kursholderen i den praktiske delen.***

Dommer Barnehåndball

Påmeldte deltagere (Min Idrett) kalles inn en kveld for Teori-gjennomgang og Praktiske øvelser.

Teori-gjennomgang:

Snakker litt om E-læring kurset og tar opp eventuelle spørsmål.

Praktiske øvelser:

Bruk av fløyta i ulike situasjoner, viser tegn og forklaringer.

Dommerutvikler 1



Norges
Håndballforbund
Region SørVest



Norges
Håndballforbund
Region SørVest



Gjensidige 

REMA 1000

Dommerutvikler 1

Klubbens dommerutvikler

Består av 3 moduler

Målgruppe:

**Støttespiller og veileder for
dommer i barnehåndball - J/G12**



Norges
Håndballforbund
Region SørVest



Gjensidige



REMA 1000

Modul 1:

Verdier og holdninger

Roller og ansvar

Rapporteringsrutiner

Utviklingssamtalen

Bruk av prestasjonsskjema.

Verdier og holdninger

***Våre felles verdier gjelder for all virksomhet i norsk håndball,
både på og utenfor banen.***

Begeistring

Innsatsvilje



Respekt

Fair Play

Verdier og holdninger

Respekt

Vis RESPEKT for organisasjonens lover, regler og beslutninger.

Vi skal ha RESPEKT for hverandre som medlemmer, utøver, trenere, dommere og ledere.

Vis RESPEKT for hverandres meninger og synspunkter.

Fair Play

Vis FAIR PLAY i utøvelsen av spillet.

Vis FAIR PLAY i utførelsen av alt arbeid for organisasjonen som tillitsvalgt, ansatt og utøver.

Roller og ansvar

- ***Før kampen:***
 - ***Møt opp i litt god tid og ta en prat med dommerparet.***
 - ***Gi deg til kjenne overfor ledere og sekretariatet.***

- ***Under kamp:***
 - ***Plasser deg nærme banen i nærheten av begge lags ledere.***
 - ***Du kan forflytte deg langs banen og gi positive tilbakemeldinger.***
 - ***Vær konsentrert og få med deg ting dommerne er gode på og ting de kan bli bedre på.***
 - ***Skjerm dommerne overfor aktører som bryter med våre verdier.***
 - ***Ta tak i uønskede hendelser og evt. meld fra til arrangør.***

- ***Etter kamp:***
 - ***Vær i nærheten at dommerne slik at du får med deg positive og negative tilbakemeldinger fra omgivelsene.***
 - ***Finn et rolig sted for gjennomføring av utviklingssamtalen.***

Rapporteringsrutiner

- ***Klubbens dommerkontakt er ansvarlig for at dommerne har veiledere/utviklere til kampene de skal dømme.***
- ***Noter ned aktuelle hendelser under kamp og bruk dette i samtalen etter kampen. (Ta utgangspunkt i skjemaet).***
- ***Ferdig utfylt skjema sendes til dommerne og klubbens dommerkontakt.***
- ***SETT DEG INN I KLUBBENS RUTINER!***

Utviklingsamtalen

Samtalen med dommerne etter kampen er det viktigste arbeidet dommerutvikleren gjør.

Husk, du kan bygge dem opp eller rive dem ned, så målet SKAL alltid være å utvikle paret videre:

Bidra til å bli trygge i lederrollen

Gi de mestringsfølelse.

Og mestringsopplevelser.

Utviklingsamtalen

OPPBYGGING AV SAMTALEN:

Begynn med det positive!

Underbygg eventuelle påstander.

Ikke vær belærende

Vær gjerne direkte – Ikke pakk inn budskapet, men i positiv tone.

Ikke referer kampen, hold deg til det vesentlige.

Bruk av Prestasjonsskjemaet.

Fyll inn informasjon om kamp og dommere.

Dette hentes fra Min Idrett eller nettsida til Norges Håndballforbund

Første vurdering beskriver litt om prestasjonen: Kamptype ----->

Har ingenting med kampens resultat å gjøre eller dommerprestasjonen.

Skal velge mellom: Lett – Normal – Vanskelig – Svært vanskelig.

Bruk av Prestasjonsskjemaet.

POSITIVE MERKNADER

- 1** *Fløytebruk / Retning / Tegnbruk ----- Gjøre seg forstått.
Antrekk --- Kontakt med sekretariat -- Sprer godt humør 😊*

ARBEIDSOPPGAVER

Max 2 (3) arbeidsoppgaver som paret bør jobbe videre med i kommende kamper.



Norges
Håndballforbund
Region SørVest



Modul 2:

Håndballfaget

Reglement
Håndballspillet
Rolle og oppgaver i kamp

Kampløp

Vurdering av dommerprestasjon
Bruk av fløyte, tegn og bevegelse
Regelanvendelse

Reglementet.

Alle aktører i håndball bør ha god kjennskap til lover og spilleregler. Dette er en forutsetning for å bli en god dommer/utvikler.

På håndballens hjemmeside, under PRAKTISK INFO, finner vi Lover og Regler i håndball.

Spilleregler håndball

Lover, bestemmelser og reglement.

Rekkefølgeberegning.

Seksuell trakassering.

Reglementet – Spilleregler håndball.

Spilleregler for alle klasser fra og med J/G 12 – Kvinner/Menn.

Visning av Dommertegn

Fortolkninger til Spillereglene

***Egne regler: Utviklingshemmede
 Beach-håndball
 Aktivitetsserien (4'er – 5'er – 6'er)***

Reglementet – Seksuell trakassering.

***Norsk idrett har nulltoleranse for diskriminering og trakassering.
Det betyr at det skal reageres på slike handlinger.***

Alle har et ansvar for å gripe inn og varsle, og styret i et hvert idrettslag er ansvarlig for at retningslinjene er kjent og blir fulgt.

Norges Idrettsforbund har en veileder som skal gjøre det enklere å melde fra om seksuell trakassering og overgrep i idretten.

Håndballspillet.

Husk at de dommerne som skal veiledes/utvikles har liten eller ingen erfaring med å dømme håndball, i beste fall litt erfaring fra barnekamper.

Sett etter hvert fokus på andre områder som man skal utvikle sonedommerne på:

- 1. Holdning – Hvordan skape tillit og autoritet.***
- 2. Fløytebruk, retning og tegnbruk.***
- 3. Plassering og bevegelse***
- 4. Regelanvendelse***
- 5. Mot til å dømme.***

Regelkunnskap

- Det er en forutsetning at også dommerutviklere har nødvendige regelkunnskaper.
- Reglene ligger på NHF sine hjemmeside under "Paktisk Info" ----> "Lover og Regler".
- Nye regelprøver ligger tilgjengelig hver måned.

www.handball.no ----> Kampaktivitet ----> Dommerutvikling ----> Regelprøver ---->

NHF Regelprøve ----> NHF Regelprøve Ring 6-11 -----> Logg inn i "Min Idrett"

www.handball.no ----> Region SørVest ----> Kampaktivitet ----> Dommer ---->

Dommer i SørVest ----> Finn NHF's Regionale Regelprøve



Norges
Håndballforbund
Region SørVest



Gjensidige



REMA 1000

Modul 3: Praksis i hall.

Gjennomføre felles veiledning av dommere.

Fair Play • Begeistring
Innsatsvilje • Respekt