



Norges
Håndballforbund
Region SørVest



KUJER KATALO OG SF 2021

handball.no

Begeistring • Innsatsvilje • Respekt • Fair Play

Foto: Nanco Hoogstad

KURSLISTE

KLIKK PÅ KURS AV INTERESSE OG PDF GÅR TIL DEN SIDEN. *TILBAKE TIL KURSLISTE-* "KNAPP" ER PASSER ØVERST TIL HØYRE PÅ HVER SIDE. ELLERS SCROLL NED OG OPP-GJENNOM DOKUMENTET SOM PASSER ENESELV.

s. 3

Velkommen!

Gode trenere og ledere
utvikler håndballen!

s. 4

Struktur

Trenerutdanning intro

s. 5-6

miniHÅNDBALLKURS

miniHÅNDBALL
5'er Håndball

s. 7-8

Trener 1

Trener 1-BarneHåndball
Trener 1-UngdomsHåndball

s. 9-10

Trener 2

Trener2-kurs

s. 11-12

Dommerutdanning

Dommer barnehåndball
Dommertrinn 1, 2 og 3-kurs

s. 13-14

Dommerutvikler utdannelse

Dommerutvikler barnehåndball
Dommerutvikler 1 kurs

s. 15

Klubbhuset

s. 16

Kontakt info

GODE TRENERE, DOMMERE OG LEDERE **UTVIKLER HÅNDBALLEN!**



Sett av tid til å ta kurs! Vi lover at du får nye impulser og nye kontakter. Du gir et bidrag til å utvikle håndballen i regionen og i klubb ved å heve din egen kompetanse!

NHF Region SørVest arrangerer inneværende sesong flere kurs tilpasset ulike nivåer for trenere og dommere. Er du en forelder som har sagt ja til å trene et lag for første gang? Er du helt fersk som dommer? Eller kanskje har du trent eller dømt lag i flere sesonger? Du vil finne kurs her som vil være med på å øke kompetansen din, uansett erfaring og bakgrunn.

Bli med på en faglig utvikling og vær forberedt til nye utfordringer.

Henriette Henriksen Løge
Leder Spill og trening NHF Region SørVest

[↑ tilbake til kursliste](#)



STRUKTUR trenerutdanning

GRUNNUTDANNING FOR TRENERE:

TRENER 1 (12 moduler á 4 timer)



TRENER 2 (20 moduler á 4 timer)

TOPPUTDANNING FOR TRENERE:

TRENER 3 (Topptrenerutdanning)



TRENER 4 (Toppåndballutdanning)

MODULER TRENER 1:

1. Treningsøkta	7. Forsvarsteknikker
2. Kompis med kroppen	8. Spillsituasjoner-småspill
3. Kast og mottak	9. Kontra og retur
4. Kampaktivitet-verdier	10. Teknisk trening målvakt
5. Skudd	11. Fysisk trening
6. Finter og sperrer	12. Trenerrollen

MODULER TRENER 2:

1. Treningsplanlegging for uke-, periode og årsplan	11. Bakspiller teknikk/spillsituasjoner
2. Fysisk trening - utholdenhet	12. Kantspiller teknikk/spillsituasjoner
3. Fysisk trening-styrke	13. Linjespiller teknikk/spillsituasjoner
4. Fysisk trening-spenst og hurtighet	14. Overgangspill
5. Nedgruppert forsvar	15. Opprullings- og kryssningspill
6. Utgruppert forsvar	16. Kontrings- og returspill
7. Ledelse og instruksjon	17. Kosthold og doping
8. Håndballskader og teiping	18. Reglement
9. Mentale ferdigheter	19. Lagledelsen
10. Målvakt	20. Kampanalysen



miniHÅNDBALLKURS

- **Forkunnskaper** Ingen
- **Kursinnhold** Minihåndballkurs er OBLIGATORISK for alle trenere i Minihåndball. Her får man en innføring i Minihåndballens egenart, spilltilbud, maler for kampoppsett, «Fair Play møter» og annen viktig informasjon for hvordan skape gode arrangementer. I tillegg er det en praktisk del hvor man får innføring i hvordan skape stor aktivitet på treningene.
- **Omfang timer** 3 timer
- **Pris** Gratis
- **Påmelding** Påmelding på minidrett.nif.no eller klikk på [MINIHÅNDBALLKURS](#) under her da det er direktehenke til påmeldingen for kursene..

OPPSTARTSMØTER MINIHÅNDBALL

MODUL	DATO	TID	STED
MINIHÅNDBALLKURS	28.09.2020	1800-1930 Hall 1930-2100 Teori	Åsenhallen
MINIHÅNDBALLKURS	29.09.2020	1800-1930 Hall 1930-2100 Teori	Nye Loen
MINIHÅNDBALLKURS	30.09.2020	1800-1930 Hall 1930-2100 Teori	Åkrahallen
MINIHÅNDBALLKURS	30.09.2020	1800-1930 Hall 1930-2100 Teori	Ålgårdhallen 2
MINIHÅNDBALLKURS	01.10.2020	1800-1930 Hall 1930-2100 Teori	Storhaughallen
MINIHÅNDBALLKURS	06.10.2020	1800-1930 Hall 1930-2100 Teori	Sukkevannhallen 2
MINIHÅNDBALLKURS	07.10.2020	1800-1930 Hall 1930-2100 Teori	Nedeneshallen
MINIHÅNDBALLKURS	08.10.2020	1800-1930 Hall 1930-2100 Teori	Lindesneshallen

5'er HÅNDBALL

- **Forkunnskaper** Ingen
- **Kursinnhold** Med 5'er håndball på kortbane vil utviklingen av håndballspillet skje gradvis og således klargjøre spillere, trenere og foreldre til ordinært spill på stor bane.
Kurset vil gi en innføring i spillet på kortbane og ha fokus på teknisk trening.
For mer informasjon gå til: <https://www.....5er-handball-pa-kortbane/>
- **Omfang timer** 3 timer
- **Pris** 200,- kr
- **Påmelding** Påmelding på minidrett.nif.no eller klikk på [5'ER HÅNDBALL](#) under her da det er direktehenke til påmeldingen for kursene.

MODUL	DATO	TID	STED
5'ER HÅNDBALL	14.09.2020	1800-1900 Hall 1900-2100 Teori	Ålgårdhallen 1
5'ER HÅNDBALL	15.09.2020	1800-1900 Hall 1900-2100 Teori	Storhaughallen
5'ER HÅNDBALL	16.09.2020	1800-1900 Hall 1900-2100 Teori	Nærbøhallen
5'ER HÅNDBALL	17.09.2020	1800-1900 Hall 1900-2100 Teori	Åkrahallen
5'ER HÅNDBALL	22.09.2020	1800-1900 Hall 1900-2100 Teori	Lindesneshallen
5'ER HÅNDBALL	23.09.2020	1800-1900 Hall 1900-2100 Teori	Tinntjønnhallen
5'ER HÅNDBALL	24.09.2020	1800-1900 Hall 1900-2100 Teori	Sør Amfi



TRENER 1

- **Forkunnskaper** Ingen
- **Kursinnhold** Hovedfokus mot teknisk trening og planlegging av økter
- **Omfang timer** 12 moduler á 3 timer.
Modul 1-4 barnehåndball.
Modul 5-12 ungdomshåndball
- **Autorisasjon/utbytte** Må delta på alle moduler for å bli autorisert Trener 1
- **Pris** 400 kr pr modul.
Klubben betaler for maks 5 personer.
- **Påmelding** Påmelding på minidrett.nif.no
eller klikk på [MODUL 1-4](#) under her da det er direktehenke til påmeldingen for kursene.

TRENER 1-BARNEHÅNDBALL

MODUL	DATO	TID	STED
MODUL 1-4	26.-27.09.2020	1000-1700	Strandahallen
MODUL 1-4	17.-18.10.2020	1000-1700	Hellemyrhallen
MODUL 1-4	24.-25.10.2020	1000-1700	Sør Amfi 2 - Bøtta
MODUL 1-4	24.-25.10.2020	1000-1700	Ålgårdhallen 1 og 2
MODUL 1-4	31.10.2020 - 01.11.2020	1000-1700	Nye Loen
MODUL 1-4	14.-15.11.2020	1000-1700	Lindesneshallen

TRENER 1-UNGDOMSHÅNDBALL

Klikk på bynavnet som er direktelenke til påmeldingen for kursene der.

MODUL	DATO	TID	STED
ARENDAL			
12. Trenerrollen	13.10.2020	1800-2100	Sør Amfi - Bøtta
5. Skudd	17.11.2020	1800-2100	Tromøyhallen
6. Finte og sperreteknikker	15.12.2020	1800-2100	Stueneshallen
10. Teknisk trening målvakt	13.01.2021	1800-2100	Hisøyhallen
7. Forsvarsteknikker	10.02.2021	1800-2100	Nedeneshallen
8. Spillsituasjoner - småspill	17.03.2021	1800-2100	Sør Amfi 1
9. Kontra og retur	14.04.2021	1800-2100	Sør Amfi 2
11. Fysisk Trening	Mai	1800-2100	Granehallen

KRISTIANSAND			
12. Trenerrollen	20.10.2020	1800-2100	Idrettenshus
10. Teknisk trening målvakt	11.11.2020	1800-2100	Sukkevanhallen 2
5. Skudd	10.12.2020	1800-2100	Sukkevanhallen 2
6. Finte og sperreteknikker	11.01.2021	1800-2100	Sukkevanhallen 2
7. Forsvarsteknikker	10.02.2021	1800-2100	Kringsjåhallen
8. Spillsituasjoner - småspill	11.03.2021	1800-2100	Kringsjåhallen
9. Kontra og retur	12.04.2021	1800-2100	Kringsjåhallen
11. Fysisk Trening	11.05.2021	1800-2100	Kringsjåhallen

OTRAHALLEN			
5. Skudd	22.11.2020	1000-1300	Otrahallen
6. Finte og sperreteknikker	22.11.2020	1330-1630	Otrahallen

SONE 3			
12. Trenerrollen	14.10.2020	1800-2100	Lindesneshallen- klubbrommet
10. Teknisk trening målvakt	17.11.2020	1800-2100	Lindesneshallen
5. Skudd	09.12.2020	1800-2100	Lindesneshallen
6. Finte og sperreteknikker	11.01.2021	1800-2100	Lindesneshallen
7. Forsvarsteknikker	18.02.2021	1800-2100	Lindesneshallen
8. Spillsituasjoner - småspill	17.03.2021	1800-2100	Lindesneshallen
9. Kontra og retur	12.04.2021	1800-2100	Lindesneshallen
11. Fysisk Trening	11.05.2021	1800-2100	Lindesneshallen

STAVANGER			
12. Trenerrollen	28.10.2020	1700-2000	Stavanger Idrettshall møterom 1 –
10. Teknisk trening målvakt	03.11.2020	1800-2100	Hundvåghallen
5. Skudd	10.12.2020	1800-2100	Hetlandshallen C
6. Finte og sperreteknikker	19.01.2021	1800-2100	Hundvåghallen
7. Forsvarsteknikker	11.02.2021	1800-2100	Hetlandshallen C
8. Spillsituasjoner - småspill	16.03.2021	1800-2100	Hundvåghallen
9. Kontra og retur	15.04.2021	1800-2100	Hetlandshallen C
11. Fysisk Trening	03.05.2021	1800-2100	Hundvåghallen

HAUGALANDET			
12 Trenerrollen	13.10.2020	1800-2100	Ishallen klubbrom
9 Kontra og retur	17.11.2020	1800-2100	Haraldshallen
11 Fysisk Trening	15.12.2020	1800-2100	Haraldshallen

TRENER 2

- **Forkunnskaper** En må være Trener 1 for å bli autorisert Trener 2, men en vil ha utbytte av moduler selv om en ikke er Trener 1.
- **Kursinnhold** Hovedfokus i Trener 2 er teknisk taktisk trening. Trener 2 har også fokus på en helhetlig forståelse av treningsprosessen, hvordan ivareta utøvernes behov i et sosialt, spennende og trygt miljø.
- **Omfang** 20 moduler á 3 timer.
- **Autorisasjon** Må delta på alle moduler og bestå eksamen for å bli autorisert Trener 2.
- **Pris** 500 kr pr modul.
Klubben betaler for maks 5 personer.
Egen pris for hele Trener 2 løpet, inkl. tur til EM i Stavanger og eksamen.
- **Påmelding** Påmelding sendes innen **10. august 2020** i e-post til Regionskontoret nhf.rsvn@handball.no
Merk eposten «**Påmelding Trener 2**».
Send over følgende info ved påmelding:
 - Fullt navn
 - Klubbtilhørighet
 - Fødselsdato
 - Epost adresse
 - Tlf. nummer

Dersom klubben skal faktureres for Trener 2 **må** klubben sende inn påmeldingen på vegne av deg.

For at kurset skal gjennomføres kreves det et minimum av deltakere. Arrangøren forbeholder seg retten til å vurdere om søkerne har tilstrekkelig forkunnskaper til å delta på Trener 2 utdanningen.

TRENER 2-KURS

NHF Region SørVest inviterer til Trener 2 – utdanning i sesongen 2020/2021. Bygg din kompetanse gjennom håndballutdanning!

Meld deg på via [e-post](#) til Regionskontoret. Følgende helger har vi obligatoriske samlinger:

MODUL	DATO	TID	STED
1. Treningsplanlegging for uke-, periode- og årsplan	30.10.2020 - 01.11.2020	Oppstart fredag kl.1700	Kristiansand
10. Målvakt			
15. Opprullings- og krysningsspill		Avslutning søndag kl. 1700	
14. Overgangsspill			
5. Nedgruppert forsvar			
09. Mentale ferdigheter	10. - 13.12.2020	Oppstart torsdag kl. 1400	Stavanger
19. Lagledelsen		Avslutning søndag ca. kl. 1600	
20. Kampanalysen			
18. Regelverket	https://nhf.portfolio.no/		
11. Bakspiller – teknikk/spillsituasjoner	19. – 21.03.2021	Oppstart fredag kl.1700	Stavanger
3. Fysisk trening - styrke			
4. Fysisk trening – spenst og hurtighet		Avslutning søndag kl.1700	
12. Kantspiller – teknikk/spillsituasjoner			
8. Håndballskader og taping			
16. Kontrings- og returspill	07. – 09.05.2021	Oppstart fredag kl.1700	Kristiansand
7. Ledelse og instruksjon			
13. Linjespill – teknikk/spill situasjon		2. Fysisk trening – utholdenhet	
5. Nedgruppert forsvar			
17. Kosthold og doping	e-læring	Idrettsernæring modul 1 og modul 2. https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=27	
Hjemmeeksamen	Uke 20 og 21		
Praktisk muntlig eksamen	Uke 22-24		



Foto: Solveig Jåstad

DOMMERUTDANNING

Håndballen trenger flere og motiverte kampledere for å kunne gjøre håndballkamper til en positiv opplevelse for alle som deltar.

Å utdanne flere aktive dommere i egen klubb gir dessuten lavere gebyrer for klubben.

[↑ tilbake til kursliste](#)

OVERSIKT DOMMERUTDANNING

GRUNNUTDANNING FOR DOMMERE:

BARNEKAMPLEDER (1 modul a 4 timer + E-læring)

DOMMER 1 (4 moduler à 4 timer)

DOMMER 2 (4 moduler à 4 timer)

DOMMER 3 (5 moduler à 4 timer)

TOPPUTDANNING FOR DOMMERE:

DOMMER 4 (Weekendsamling over 1 sesong)

DOMMER 5 (EHF/IHF-utdanning)

PÅMELDING PÅ KURS

For påmelding til de ulike kursene, følg denne lenken - [Påmelding på Kurs](#)

DOMMER BARNEHÅNDBALL - KURS

FORKUNNSKAPER

- Ingen
- Alle som går på kurset må fylle 15 år ila den sesongen de tar kurset.

KURSINNHold

Utdanningen har som mål å gi deltagerne innføring i ideen bak barnehåndballen og betydningen av en god kommunikasjon i dommerrollen. I tillegg til dette er målet å skape en god og positiv forståelse for bruken av spillerreglene. I løpet av kurset skal deltagerne igjennom praktiske øvelser innen fløyte og tegnbruk, samt få litt trening på det å dømme barnehåndballkamper

OMFANG TIMER

5 timer (e-læring og teori/praksis)

PRIS

GRATIS

PÅMELDING

Kurset arrangeres av Region Sør Vest og gjennomføres i egen klubb/hall. Settes opp ved forespørsel av klubb (minimum 6 deltakere/maximum 16 deltakere).

DOMMER 1 - KURS

FORKUNNSKAPER

- Dommer Barnehåndball
- Alle som går på kurset må fylle 16 år ila den sesongen de tar kurset.

KURSINNHold

Deltakerne skal utdannes til dommere i yngre serier gjennom tilførte kunnskaper i bruk av regler, samarbeid og kommunikasjon med spilllets aktører. Kamptilbudet skal gi deg som dommer trygghet og rammer som inspirerer til videre utvikling gjennom økt kunnskap og forståelse for spillet. Kurset er verdibasert på NHFs verdiprogram og Fair Play.

OMFANG TIMER

14 timer (5 timer e-læring og 9 timers teori/praktisk undervisning)

AUTORISASJON

Autorisasjonen gis av NHF og er basert på et utdanningsløp (ikke på funksjonsnivå) når en Dommer 1 har: bestått e-læringen og gjennomført undervisning med instruktør.

PRIS

Kr. 1.500,-
Klubben betaler for max 5 deltakere (på samme kurs)

PÅMELDING

Påmelding på [Minidrett.no](#) eller klikk på bynavnet som er direkte lenke til påmeldingen for kursene der.

DOMMERTRINN 1

MODUL	DATO	TID	STED
ARENDA			
E-læring/ teori	01.09.20	1700 – 2100	Sør Amfi
Praksis	05.09.20		ifm Nidelv Cup
E-læring/ teori	08.09.20	1700 – 2100	Sør Amfi
Teori	10.09.20	1700 – 2030	Sør Amfi
KRISTIANSAND			
E-læring/ teori	17.09.20	1700 – 2100	Sukkevanhallen
Praksis	19.09.20		Treningskamper i aktuell hall
E-læring/ teori	22.09.20	1700 – 2100	Sukkevanhallen
Teori	24.09.20	1700 – 2030	Sukkevanhallen
MANDAL/FARSUND			
E-læring/ teori	16.09.20	1700 – 2100	Giv Akthuset
Teori og Praksis	19.09.20		Treningskamper i aktuell hall
E-læring/ teori	21.09.20	1700 – 2100	Giv Akthuset
Teori	23.09.20	1700 – 2030	Giv Akthuset
JÆREN			
E-læring/ teori	31.08.20	1700 – 2100	Kåsen Idrettshall
Teori og Praksis	05.09.20		Sola ifm Sandnes Sparebank Cup
E-læring/ teori	09.09.20	1700 – 2100	Kåsen Idrettshall
Teori	10.09.20	1700 – 2030	Kåsen Idrettshall
STAVANGER			
E-læring/ teori	03.09.20	1700 – 2100	Tastarustå Idrettshall
Teori og Praksis	05.09.20		Sola ifm Sandnes Sparebank Cup
E-læring/ teori	07.09.20	1700 – 2100	Tastarustå Idrettshall
Teori	08.09.20	1700 – 2030	Tastarustå Idrettshall
HAUGESUND			
E-læring/ teori	02.09.20	1700 – 2100	Stegaberghuset
Teori og praksis	05.09.20		Haugesund ifm Harald Hårfagre Cup
E-læring/ teori	07.09.20	1700 – 2100	Stegaberghuset
Teori	09.09.20	1700 – 2030	Stegaberghuset

Det vil bli satt opp tilsvarende Dommer 1 kurs også våren 2021, ifm lokale turneringer. Datoer for dette blir publisert i god tid før kursstart.



DOMMER 2 - KURS

FORKUNNSKAPER

Gjennomført Dommer 1 og elektronisk regelkurs

KURSINNHold

Deltakerne skal videreutdannes gjennom et kamptilbud som skal gi kampleder trygghet og rammer som inspirerer til videreutvikling gjennom økt kunnskap og forståelse for spillet, fordypning i eksisterende kunnskaper i bruk av regler, samarbeid og kommunikasjon med spillets aktører.

Kurset skal ivareta gode holdninger og er basert på NHFs verdiprogram og Fair Play.

OMFANG

16 timer teoretisk undervisning med instruktør. Praktisk undervisning med veileder mellom kurskveldene.

AUTORISASJON

Autorisasjonen gis av NHF og er basert på et utdanningsløp (ikke på funksjonsnivå) når en kampleder har: Tilfredsstillt kompetansekravene som er satt og deltatt på minimum 80 % av undervisningen pr. modul.

PRIS

Kr. 1.500,-

PÅMELDING

Påmelding via Minidrett.no

DOMMERTRINN 2

MODUL	DATO	TID	STED
HAUGESUND			
01. Rollen som kampleder	ferdig		
02. Spillests faser	24.09.20	1700-	Åkrahallen
03. Kampløp	29.09.20	1700-	Åkrahallen
04. Før, under og etter kamp	14.10.20	1700-	Åkrahallen

STAVANGER

Kurset blir satt opp våren 2021, dersom vi har aktuelle par.

KRISTIANSAND

Kurset blir satt opp våren 2021, dersom vi har aktuelle par.

DOMMER 3 - KURS

FORKUNNSKAPER

Gjennomført Dommer 2 og elektronisk regelkurs

KURSINNHold

Videreføre kunnskap om den verdibaserte ideen håndballen bygger i rollen som kampleder for 2 og 3.divisjon, samt i NHFs yngre mesterskap/serier.

Deltakerne skal videreutdannes gjennom et kamptilbud som skal gi kampleder motivasjon for videre utvikling. Bevisstgjøring rundt kamplederfunksjonen og hva som kreves av forberedelser og etterarbeid. Det skal gis fordypning i eksisterende kunnskaper og fortolkning av regelverket. Det skal legges vekt på en videreutvikling av samarbeid og kommunikasjon med alle spillets aktører.

NHFs verdier og Fair Play ligger til grunn for dommerutdanningen og det skal danne plattform for en trygg og sikker kamplederrolle.

OMFANG

20 timer teoretisk undervisning med instruktør.

AUTORISASJON

Autorisasjonen gis av NHF og er basert på et utdanningsløp (ikke på funksjonsnivå) når en dommer har: Tilfredsstillt kompetansekravene som er satt og deltatt på minimum 80 % av undervisningen pr. modul.

PRIS

Kr. 3.500,-

PÅMELDING

Kurset blir satt opp våren 2021, dersom vi har aktuelle par.

DOMMERUTVIKLER UTDANNELSE

Utdanning for dommerkontakter/dommerutviklere og andre som skal observere/veilede dommere. Her tar vi for oss den faglige oppfølgingen av dommere, samtaleteknikk og bruk av observasjonsskjema/veilederskjema

DOMMERUTVIKLER BARNEHÅNDBALL

FORKUNNSKAPER

Ingen

HOVEDMÅL

Målet med kurset er å motivere og gjøre deltakerne i stand til å bidra til klubbdommernes utvikling (ring 11)

OMFANG

4 timer teoretisk undervisning pluss praksis.

AUTORISASJON

Autorisasjon som klubbdommerutvikler kan gis når en person har fullført kurset med minimum 80% fremmøte pr. modul og at krav til praksis er oppfylt.

PRIS

Kr. 500,-

PÅMELDING

Påmelding på Minidrett.no eller klikk på bynavnet som er direktehenke til påmeldingen for kursene der.

MODUL	DATO	TID	STED
-------	------	-----	------

ARENDA

Teori/praksis	17.10.20	1000 – 1600	Frolandshallen
---------------	----------	-------------	----------------

KRISTIANSAND

Teori/praksis	11.10.20	1100 – 1700	Sukkevanhallen
---------------	----------	-------------	----------------

MANDAL/FARSUND

Teori/praksis	10.10.20	1000 – 1600	Listahallen
---------------	----------	-------------	-------------

JÆREN

Teori	27.08.20	1800 – 2100	Kåsen Idrettshall
Praksis	05.09.20		Sola ifm Sandnes Sparebank Cup

STAVANGER

Teori	02.09.20	1800 – 2100	Tastarustå Idrettshall
Praksis	05.09.20		Sola ifm Sandnes Sparebank Cup

HAUGESUND

Teori	03.09.20	1800 – 2100	Stegaberghuset
Praksis	05.09.20		Haugesund ifm Harald Hårfagre Cup

DOMMERUTVIKLER 1 KURS

FORKUNNSKAPER

Ingen

HOVEDMÅL

Personer som gjennomfører dette kurset skal kunne hjelpe sonedommere (ring 8 – 10) til å bli trygge i sine roller. Gjennom utviklingssamtalen skal utvikleren bidra til at sonedommerne føler mestring knyttet til oppgaven.

OMFANG

8 timer teoretisk undervisning samt praktisk undervisning.

AUTORISASJON

Autorisasjon som dommerutvikler 1 kan gis når en person har fullført kurset med minimum 80% fremmøte pr. modul og at krav til praksis er oppfylt.

PRIS

Kr. 1000,-

PÅMELDING

Påmelding på Minidrett.no eller klikk på bynavnet som er direktehenke til påmeldingen for kursene der.

MODUL	DATO	TID	STED
-------	------	-----	------

KRISTIANSAND

Teori	06.10.20	1800 – 2100	Idda arena
Teori	13.10.20	1800 – 2100	Idda arena
Praksis	avtales på kurset		

STAVANGER

Teori	13.10.20	1730 – 2030	Stavanger Idrettshall, møterom 2
Teori	20.10.20	1730 – 2030	Stavanger Idrettshall, møterom 2
Praksis	avtales på kurset		

HAUGESUND

Teori	13.10.20	1800 – 2100	Åkrahallen
Teori	15.10.20	1800 – 2100	Åkrahallen
Praksis	avtales på kurset		

ARRANGEMENTSKURS

Kurset er for de som skal sitte i kampsekretariat i kamper hvor klubben er arrangør, samt for oppmenn og øvrig støtteapparat rundt laget.

KURSINNHOOLD:

- Tidtaking
- Sekretær
- Oppmann

DETTE KURSET ARRANGERES I KLUBB PÅ FORESPØRSEL.

LIVE- TIDTAKER OG SEKRETÆR KURS

KONTAKT REGIONSKONTORET FOR INFORMASJON OM KURS.



KLUBBHUSET

Klubbhuset er paraplyen for klubb utvikling i Norges Håndballforbund. I Klubbhuset jobbes det sammen med klubbene for å få på plass planverk for en forutsigbar og tydelig drift av klubben og aktiviteten. Målet er at prosessene bidrar til økt kompetanse og bedre organiserte klubber, samt økt fokus på sportslige i klubben.

Klubbhuset konsentrerer seg om 5 ulike moduler;

- Klubbdrift; Fokus på klubbstyrets hjelpemidler og definisjon av klubben
- Frivillighet; Bevissthet og oversikt over de ulike oppgaver/verv i klubben og rekruttering av frivillige
- Sportslig ledelse; Sportsplan med sportslige føringer for klubben
- Dommerarbeid i klubb; Strukturering av dommerarbeidet i klubben
- Rekrutteringsmodul; Rekrutteringsplan med fokus på tiltak, aktivitet, kommunikasjon og oppgavefordeling

Deltagelse i Klubbhuset er gratis for klubbene. Ønsker din klubb mer informasjon om klubbhuset eller ønsker å delta, ta kontakt med: alexander.ostevik@handball.no



Norges
Håndballforbund
Region SørVest

2020/2021 KURSKATALOG NHF REGION SØRVEST

↑ [tilbake til kursliste](#)



VELKOMMEN PÅ KURS!

Besøk Stavanger: Viking Stadion
Besøk Kristiansand: Idrettenshus Kristiansand

Telefon: 51 73 78 70
E-post: nhf.rsvn@handball.no

Post: NHF Region SørVest
Postboks 3033, Hillevåg
4095 STAVANGER

NORGES HÅNBALLFORBUND REGION SØRVEST TAKKER SINE SPONSORER!

 **INTERSPORT**

 **SELECT**

**DIREKTE-
PREMIER A-S**
NORGES STØRSTE PÅ PREMIER

Assist

REMA 1000

POLAR

CIRCLE K

Scandic

LERØY


hummel

 **posten**


Gjensidige